

アレルギーメニュー・対応指示表(C)

クラス名

園児名

※使用のない食材のアレルギー品目は表記されません。

2022年10月

認定こども園あすなろ幼稚園 幼児食(3歳4歳5歳)

日付	献立名	食材(材料)名	該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さけ	さば	魚類	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	バナナ	ゼラチン	貝類	
3日 (月)	ご飯		○																		
	鶏肉の照り焼き	鶏肉					○														
	大豆のチリコンカン	しょうゆ(こいくち)				○							○								
		大豆(除去不可)											○								
		豚肉(除去不可)							○												
		鶏肉(除去不可)						○													
		トマトソース												○							
	しらす入りサラダ	コンソメ					○	○					○								
		しらす											○								
		しょうゆ(こいくち)				○								○							
	味噌汁(キャベツ・わかめ)	酢				○															
		鰹だし											○								
	さつま芋ケーキ	味噌											○	○							
		小麦粉				○															
スキムミルク				○																	
バター				○																	
牛乳	牛乳			○																	
4日 (火)	きのこ野菜のうどん	うどん				○															
	豚肉							○													
	しょうゆ(こいくち)				○								○								
	めんつゆ(除去不可)				○							○	○								
	鰹だし											○									
	ポークウインナー	ポークウインナー						○											○		
	彩りサラダ	マヨレ											○								
	のりおにぎり		○																		
	牛乳	牛乳			○																
	牛乳	牛乳			○																
5日 (水)	ご飯		○																		
	サーモンフライ	サーモンフライ				○				○			○								
	キャベツ添え 人参しりしり	ブレンドソース											○		○						
		マヨレ											○								
		しょうゆ(こいくち)				○							○								
		鰹だし											○								
		卵		○		○							○	○							
	味噌汁(油揚げ・玉ねぎ)	ごま油													○						
		油揚げ												○							
		鰹だし											○								
		味噌											○	○							
	いちごチーズクラッカー	クラッカー				○							○								
		クリームチーズ			○									○							
		牛乳	牛乳			○															
6日 (木)	中華飯	豚肉(除去不可)						○													
	中華だし					○	○	○	○				○						○		
	しょうゆ(うすくち)				○								○								
	ごま油													○							
	オムレツ	卵(除去不可)		○																	
	ベーコン							○													
	コンソメ					○	○					○									
	りんご	りんご														○					
	オレンジゼリー	ジュース															○				
	カル鉄ココアスティック	カル鉄ココアスティック			○	○														○	
	牛乳	牛乳			○																
	7日 (金)	ご飯		○																	
		豚肉のハーブキューソース炒め	豚肉(除去不可)						○												
		青のりポテト 野菜のごま風味サラダ 味噌汁(麴・大根)	しょうゆ(こいくち)				○							○							
ブレンドソース													○			○					
ごまドレッシング				○		○								○	○	○					
麴						○															
鰹だし													○								
クッキー(レーズン)		味噌											○	○							
		ホットケーキミックス				○															
		スキムミルク			○																
		牛乳	牛乳			○															

アレルギーメニュー・対応指示表(C)

クラス名

園児名

※使用のない食材のアレルギー品目は表記されません。

2022年10月

認定こども園あすなろ幼稚園 幼児食(3歳4歳5歳)

日付	献立名	食材(材料)名	該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さけ	さば	魚類	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	バナナ	ゼラチン	貝類
18日 (火)	ご飯		○																	
	鶏肉のピザ風焼き	鶏肉					○													
		トマトソース											○							
		しょうゆ(こいくち)				○							○							
		コンソメ					○	○				○								
		チーズ			○															
	カレービーンズ	大豆(除去不可)											○							
		豚肉(除去不可)						○												
		鶏肉(除去不可)					○													
		コンソメ					○	○					○							
	ブロッコリーサラダ	めんつゆ				○						○	○	○						
	コンソメスープ(ペーコン・キャベツ)	ペーコン						○												
		コンソメ					○	○					○							
お麴ラスク(きなこ)	麴				○															
	きな粉												○							
牛乳	牛乳			○																
19日 (水)	他人丼	豚肉						○												
		鰹だし										○								
		しょうゆ(こいくち)				○							○							
	もやしの和え物	卵		○																
		めんつゆ				○						○	○	○						
		ごま													○					
	りんご	りんご														○				
	うどん	うどん				○														
		めんつゆ(除去不可)				○						○	○	○						
		鰹だし											○							
牛乳	牛乳			○																
20日 (木)	ご飯		○																	
	たちうおの照り焼き	たちうお										○								
		しょうゆ(こいくち)				○							○							
	厚揚げの肉味噌がけ	厚揚げ											○							
		豚肉(除去不可)						○												
		鶏肉(除去不可)					○													
		味噌										○	○							
	キャロットサラダ	ロースハム						○												
		マヨネ											○							
	すまし汁(麴・わかめ)	麴				○														
		しょうゆ(こいくち)				○							○							
		鰹だし											○							
	蒸しパン(ココア)	ホットケーキミックス				○														
	スキムミルク			○																
牛乳	牛乳			○																
21日 (金)	ご飯		○																	
	鶏肉の香味揚げ	鶏肉					○													
		しょうゆ(こいくち)				○							○							
	おかかキャベツ添え	めんつゆ				○						○	○	○						
		かつお節											○							
	チャブチェ	豚肉						○												
		しょうゆ(こいくち)				○							○							
		中華だし					○	○	○				○					○		
		ごま油													○					
	味噌汁(油揚げ・玉ねぎ)	油揚げ											○							
		鰹だし											○							
		味噌											○	○						
	ぶどうゼリー		○																	
どうぶつビスケット	どうぶつビスケット			○	○														○	
牛乳	牛乳			○																

アレルギーメニュー・対応指示表(C)

クラス名

園児名

※使用のない食材のアレルギー品目は表記されません。

2022年10月

認定こども園あすなろ幼稚園 幼児食(3歳4歳5歳)

日付	献立名	食材(材料)名	該当無	卵	乳	小麦	鶏肉	豚肉	牛肉	さけ	さば	魚類	大豆	ごま	りんご	オレンジ	もも	バナナ	ゼラチン	貝類	
24日 (月)	きのご御飯	鶏肉(除去不可)					○														
		しょうゆ(うすくち)				○							○								
		鰹だし											○								
	さばの白味噌焼き	めんつゆ(除去不可)				○						○	○	○							
		さば										○									
		味噌												○							
	高野豆腐と野菜の煮物	高野豆腐(除去不可)											○								
		しょうゆ(うすくち)				○							○								
		鰹だし											○								
	白菜のサラダ	卵		○		○							○	○							
		しょうゆ(こいくち)				○								○							
		酢				○															
	味噌汁(麴・大根)	麴				○															
		鰹だし											○								
味噌												○	○								
鬼まんじゅう	ホットケーキミックス				○																
	牛乳			○																	
25日 (火)	大豆ミートのスパゲティ	スパゲティ				○															
		大豆ミート											○								
		ミートソース				○	○	○	○				○		○						
	キャベツのサラダ	マヨレ											○								
		酢				○															
	ぶどうゼリー		○																		
	ジャムサンド(りんごといちご)	食パン				○	○						○								
		りんごジャム														○					
	牛乳			○																	
26日 (水)	麻婆飯	豆腐											○								
		豚肉(除去不可)						○													
		味噌											○	○							
		しょうゆ(こいくち)				○								○							
		中華だし					○	○	○					○					○		
		ごま油													○						
	甘芋 ブロッコリーとコーンのサラダ	しょうゆ(こいくち)				○								○							
		めんつゆ				○							○	○	○						
		小麦粉				○															
		鰹だし											○								
		天かす				○															
		お魚ふりかけ				○							○	○	○	○					
	お好み焼き	マヨレ												○							
		牛乳			○																
27日 (木)	バナナのヨーグルトがけ	バナナ																○			
		ヨーグルト				○															
		コーンフレーク												○							
	牛乳			○																	
28日 (金)	ご飯		○																		
	ハンバーグ(照焼きソース)						○	○	○				○								
	じゃが芋のカレー炒め	しょうゆ(こいくち)				○							○								
		豚肉(除去不可)						○													
		鶏肉(除去不可)						○	○												
	チーズ入りサラダ	コンソメ					○	○				○									
	チーズ				○																
	マヨレ												○								
	野菜スープ	ベーコン						○													
	コンソメ						○	○				○									
焼きおにぎり	めんつゆ				○						○	○	○								
牛乳			○																		
31日 (月)	ご飯		○																		
	パンプキンシチュー						○														
	ごぼうメンチカツ	鶏肉					○														
		スキムミルク				○															
		ごぼうメンチカツ					○	○	○				○								
	二色サラダ	プレートソース											○		○						
	パンケーキ(ココア)	ごまドレッシング		○		○							○	○	○						
		ホットケーキミックス				○															
牛乳	スキムミルク				○																
牛乳	牛乳			○																	